

**U10, U12, U14, U16 Baskets98 Völklingen-Warndt
Trainingskonzept Individual Corona Stand 06.06.20
Hermann-Neuberger-Halle Völklingen**



Trainingskonzept für die Jugend-Teams (männlich/weiblich) der Baskets98 Völklingen für ein individuelles Basketballtraining unter Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienebedingungen

Das Basketball Training ist bis auf weiteres aufgrund der aktuellen Corona-Situation nur als Individualtraining möglich. Körperkontakt und damit ein Basketballspiel gegeneinander (von 1 gegen 1 bis zu 5 gegen 5) ist derzeit NICHT möglich.

Im Folgenden werden die Kinder und Jugendlichen der Mannschaften U10 bis U16 mit „Spielerinnen und Spieler“ bezeichnet

Trainingsgestaltung

Wir halten uns mit der Trainingsgestaltung strikt an die **Vorgaben des Deutschen Basketballbundes** und der **saarländischen Verordnung vom 01.06.20 für den Wiedereinstieg in den Vereinssport**. Danach ist ein Einzeltraining in Kleingruppen in den Bereichen Athletik, Ball-Technik, Ball-Wurftraining möglich ist. Es ist ein Individualsport in Gruppen von bis zu **10 Personen inkl. Trainer** erlaubt, d.h. der Basketball als wesentliches Trainingsmittel darf während des Trainings nicht zwischen den Spielerinnen und Spielern und Trainern geteilt werden und es sind keine Wettkampftrainingsformen erlaubt.

Das Training wird von mindestens 3 ausgebildeten Trainern der Baskets98 durchgeführt.

Das DBB Konzept liegt diesem Konzept bei.

Für das Training ab dem 15.06. in der Hermann-Neuberger Halle (HNH) in Völklingen gelten die Richtlinien der

- Stufe 2 *BASKETBALLSPEZIFISCHES TRAINING IN HALLEN & OUTDOOR* und
- Stufe 3 *KLEINGRUPPEN OHNE KÖRPERKONTAKT*

mit folgenden Anpassungen

Gruppeneinteilung / Trainingsorganisation

- Wir bilden pro Altersbereich maximal 2 Zehner Gruppen inkl. Trainer (oder je nach Anzahl Teilnehmer weniger je Gruppe); je Gruppe steht ein Trainer zur Verfügung; der Abstand der Spielerinnen und Spieler innerhalb einer 10er Gruppe bleibt bei mindestens 2 m; die Spielerinnen und Spieler aus unterschiedlichen 10er Gruppen dürfen sich nicht näher als 5 m kommen; der Abstand zu den Trainern beträgt immer 2 m.

- Jede Gruppe belegt ein Basketball-Querfeld in der HNH; damit ist ausreichend Abstand zwischen den Gruppen in der HNH gewährleistet
- Die Trainer teilen die Spielerinnen und Spieler zu Beginn in die Gruppen ein und dokumentieren die Namen der Kinder nachvollziehbar je Gruppe in einer Teilnehmerliste
- Desinfektionsmittel steht in der Halle ausreichend zur Verfügung (wird von den Baskets98 gestellt)
- Die Trainer tragen zu Beginn des Trainings zur Gruppeneinteilung und Ballausgabe Mund-Nasen-Bedeckung, während des Trainings setzen sie diesen immer dann auf, wenn mit den Spielerinnen und Spieler individuell kommuniziert wird und der Abstand weniger als 2 m ist
- Es gibt keine Hilfestellungen durch den Trainer oder sonstigen Körperkontakt
- Es wird keine Übungen mit Warteschlangen geben, bei denen die Spielerinnen und Spieler sich näher als 2 m kommen
- **Ein Tausch der Gruppen nach Einteilung ist nicht möglich!**

Ballbenutzung und -desinfektion

- Jeder nutzt **ausschließlich seinen eigenen Ball** oder den vor dem Training vom Trainer verteilten Ball der Baskets98. **Alle Bälle**, egal ob vom Verein oder eigene, **werden vor dem Training von den Trainern desinfiziert**. Dazu trägt er Handschuhe. Nach dem Training werden die Vereinsbälle-Bälle wieder desinfiziert. Jede Spielerin und Spieler ist für die Desinfektion seines eigenen Balles nach dem Training selbst verantwortlich.
- Wenn ein Ball versehentlich vertauscht wird, wird er sofort desinfiziert und die Spielerinnen und Spieler waschen sich die Hände mit Desinfektionsmittel
- **Ein Tauschen der Bälle während des Trainings ist strikt verboten**

Trainingslogistik

- Es sind keine Fahrgemeinschaften erlaubt für die Fahrt vom und zum Training, außer von in einem Haushalt lebenden Spielerinnen und Spieler
- Die **Eltern** oder sonstige Personen, die nicht zum Trainingsbetrieb notwendig sind, dürfen **NICHT als Zuschauer** an dem Training teilnehmen
- Eltern bringen die Spielerinnen und Spieler zum in der jeweiligen whatsapp Gruppe festgelegten Trainingsbeginn und -ende zum Parkplatz vor der HNH und holen Sie dort wieder ab;
Ausnahme U10: Eltern bringen die Spielerinnen und Spieler zum Sportler Eingang der Turnhalle, benutzen zum Eingang die vordere Tür in der Halle und holen Sie an der hinteren Tür ab; sie halten dabei immer ein Abstand von 10 m zur Trainingsgruppe; Die Eltern müssen hierzu Mund-Nasen-Bedeckung tragen. Die Schuhe der U10-Kinder sind so zu binden, dass sie während des Trainings nicht mehr aufgehen.
- Generell darf beim Sportlereingang die vordere Tür zur Halle NUR als Eingangstür benutzt werden, die hinter Tür im Flur nur als Ausgangstür (bzw. sind die Regeln des Hallenwartes zu

beachten); ein Aufenthalt im Eingangsbereich bzw. im Flur des Sportlereingangs ist untersagt; beim Kommen und Gehen ist auf 2 m Abstand durch Eltern und Spielerinnen und Spieler zu achten und dass keine Warteschlangen im Ein-/Ausgangsbereich entstehen.

- Die Spielerinnen und Spieler kommen alle umgezogen in Sportkleidung; wir nutzen bis auf weiteres nicht die Umkleidemöglichkeiten in der HNH, Duschen ist nicht möglich
- KEIN Händeschütteln, Abklatschen oder ähnliche Körperkontakte erlaubt; die Spielerinnen und Spieler waschen sich vor Trainingsbeginn ausgiebig die Hände
- Jeder bringt eine Tasche mit, in der er ein Getränk und Handtuch ablegt. Für die Körperstabilisierenden Übungen im U14 und U16 Bereich sind große Handtücher mit zu bringen

Wenn die Spielerinnen und Spieler sich nicht an die oben dargestellten Regeln halten, ist das Training sofort für die/denjenigen beendet

Trainingszeiten in der HNH:

Montags:

16:30 – 18:00 Uhr U10 (Stefan Krämer, Pirmin Karg) + U12 (Nicolas Mohra)

18:00 – 19:30 Uhr U14 (Jürgen Mohra, Nicolas Mohra) + U16 (Nicole Barth, Derya Bozkurt)

Nach den Sommerferien starten wir wieder mit dem Freitagstraining; das Konzept ist gültig bis 14.08.20, danach wird es an die dann gültigen Verordnungen angepasst.

Jürgen Mohra

Jugendwart Baskets98 Völklingen

06.06.2020